Gesundes Essen macht Spaß

BEKI-Zertifizierung Kinderkrippe Regenbogen e.V.

In der Kinderkrippe Regenbogen e.V. ist gesunde Ernährung ein wichtiger Faktor für die Kinder zwischen einem und drei Jahren und die fest angestellten Erzieherinnen.

Täglich frisch gekochtes Mittagessen durch eine Hauswirtschaftskraft, der Einkauf von saisonalen und Bioprodukten sowie das gemeinsam mit den Kindern zubereitete Frühstück sind schon lange Standard in der selbst verwalteten Einrichtung.

Auf Initiative von Nervesa Abdulahovic, selbst Mutter und im Vorstandsteam, setzten im vergangenen Kindergartenjahr Evi Rümmelin, pädagogische Leitung, ihre Kolleginnen Susanne Messelberger und Natascha Rittinghaus federführend die Idee um, das BEKI-Zertifikat als ernährungsbewusste Kita zu erwerben.

”Ist die Einrichtung noch so klein, alle werden in unserer Elterninitiative beteiligt sein.” Der Leitsatz nach Heinrich Pestalozzi war Basis für die Optimierung des sehr guten Ist-Zustands in einem von einer BEKI-Referentin begleiteten Zertifizierungsprozess. Die pädagogischen Fachkräfte nahmen an Fortbildungen gesunde Ernährung teil. Die Zusatzkräfte Barbara Leibssle-Balogh und Jasmin Weiss boten themenspezifische Projekte und Aktionen an. Die Kinder lernten, ihr Essen selbst zu schöpfen, selbst Lebensmittel herzustellen und Schneidtechniken mit Montessori-Kinder Messern. Kindgerecht wurden Hygienestandards vermittelt. Beim Einkauf und auf dem Wochenmarkt waren die Kinder selbstverständlich dabei und besuchten den Schwillehof, um über die Herkunft der Lebensmittel zu erfahren. Themenspezifische Projekttage und das Anlegen eines kleinen Kräutergartens ergänzten das Angebot für die Kinder. Für die Eltern bot das Team Informationsveranstaltungen an und erstellte einen Flyer Ernährung sowie ein Ernährungs-ABC.

Die Konzeption der Einrichtung wurde um den Ernährungsschwerpunkt nach BEKi ergänzt. Koch- und Backnachmittage für selbstgemachte gesunde Leckereien aus dem Nikolausstrumpf oder Gemüse- und Kräuteraufstriche begeisterten Eltern, Kinder und pädagogische Fachkräfte.

Nach einem Jahr intensiver Beschäftigung mit dem Thema Ernährung hat die Kinderkrippe Regenbogen e.V. nach Prüfung der Dokumentation am 9. September 2026 im Beisein von Team und Eltern ihr Zertifikat BEKI erhalten.

Im Regenbogen wird das Thema weiterhin präsent bleiben. Die Kleinsten werden bei Essenszubereitung und Einkäufen sowie dem Anbau von Gemüse einbezogen. Qualitätselternnachmittage und gemeinsame Aktionen sollen das Bewusstsein für gesunde Ernährung festigen. Mit Stolz stellt Eveline Rümmelin fest: “Gesunde Ernährung ist nicht schwer - und macht Spaß!"

Bericht: Kinderkrippe Regenbogen e.V., September 2026